



PROGRAMMA e CALENDARIO CORSI DI MEDITAZIONE 2025/2026

con Franca Soavi

CORSO DI MEDITAZIONE GUIDATA h.18,15/19,15

Ogni settimana di martedì dal 16 settembre 2025 al 16 giugno 2026

16 settembre/2 dicembre 2025. Chi sono io? Dalla personalità all'anima (12 lezioni)

9 dicembre/10 febbraio 2026: Perdono e gratitudine, le frequenze della pace interiore (8 lezioni no: 30/12/; 6/1/26)

24 febbraio/14 aprile : Supera la paura (8 LEZIONI, no: 7/4/2026)

21 aprile/16 giugno: Il distacco, libertà dal passato e dagli attaccamenti (8 LEZIONI, no: 2/6/2026)

CORSO SATI MEDITAZIONE SILENZIOSA h.19,00/20,00

Ogni settimana di mercoledì dal 17 settembre 2025 al 17 giugno 2026 (eccetto festivi)

Per i corsi del MARTEDI' sono possibili **2 MODALITA' DI FRUIZIONE:**

1. In presenza a Parma c/o Spazio Infinito Via Sassari,19
2. AUDIOCORSO (costi sul sito: <https://francasoavi.com/audiocorsi/>)
N.B. per chi partecipa in presenza e desiderasse acquistare anche l'Audiocorso per poter rifare le meditazioni e riascoltare le lezioni da solo e più volte, è previsto uno speciale sconto del 50% sul costo da catalogo dell'Audiocorso.

CORSO ABC PER MEDITARE (corso per principianti)

Ogni settimana di mercoledì h.20,15/21,15

COSTI: il pagamento può essere eseguito tramite bonifico bancario, Postepay, Satispay, contanti (no pos)

- 12 LEZIONI: euro 210,00+iva tot: euro 256,2) subito all'iscrizione oppure pagamento in 2 tranches, la prima subito di euro 140,00+iva, la seconda di euro 80,00+iva alla 5° lezione)
- 8 LEZIONI: euro 150,00 + Iva (tot: euro 183)
- 4 LEZIONI: euro 80,00 + Iva (tot: euro 91,50)
- SINGOLA LEZIONE: euro 20

Ogni corso sarà attivato con un minimo di 4 fino a un massimo di 14 partecipanti.

N.B. L'iscrizione comporta la partecipazione al numero di lezioni scelto in maniera consecutiva. Si raccomanda una partecipazione costante. In caso di assenza si prega di avvisare almeno il giorno prima.

Eventuali lezioni perse potranno essere recuperate nell'altro giorno di corso (prima chiedere se c'è posto) oppure acquistando l'audiocorso a metà prezzo, anche singola lezione (per gli iscritti al martedì), oppure con un bagno sonoro.

- **LEZIONE INDIVIDUALE** (previo appuntamento): euro 60,00+iva
- **Pacchetto 4 lezioni individuali:** euro 200+iva
- **LEZIONE PER 2 PERSONE:** euro 70,00+iva (euro 35,00 a testa)
- **LEZIONE PER 3 PERSONE:** euro 75,00+iva (euro 25,00 a testa)

BAGNO SONORO DI GRUPPO CON CAMPANE DI CRISTALLO: un giovedì ogni mese (vedi calendario sul sito) h.20,30/22,00 Costo: euro 30,00 + iva a testa. Min. 3 max 14 persone.

BAGNO SONORO INDIVIDUALE: previo appuntamento euro 60,00+iva (durata un'ora)

BAGNO SONORO PER 2 PERSONE: euro 80,00 +iva (euro 40,00 a testa)

SEDE: SPAZIO INFINITO, Via Sassari,19 Parma

RITIRO CHI SONO IO?

CORSO INVERNALE: Domenica 1° febbraio 2026 c/o Agriturismo Luci nel bosco, Vezzano sul Crostolo (RE).

CORSO PRIMAVERILE: Domenica 10 maggio 2026 c/o Agriturismo Luci nel bosco, Vezzano sul Crostolo (RE)

CORSO ESTIVO: Domenica 12 luglio 2026 c/o Agriturismo Luci nel bosco, Vezzano sul Crostolo (RE)

Orario: 9,30/17,30

Costo: euro 120,00+iva Sconto del 15% per chi prenota 60 giorni prima della data dell'evento

INFO E ISCRIZIONI: info@francasoavi.com www.francasoavi.com cell: 3474095586